

Name: Beispiel Testergebnis

Geburtsdatum: 15-05-2007

Datum Blutanalyse: 31-05-2007

Kundennummer: 11116181

***Anfälligkeit für Candida**

Reaktion

Keine Reaktion

*die Candida. Als Standardbestandteil des NOVO Tests überprüfen wir Ihre Anfälligkeit für Candida. Candida Albicans ist eine natürlich auftretende Hefeinfektion im Körper, die manchmal in zu großer Menge auftreten kann. Eine Reaktion auf Candida könnte anzeigen, dass dies der Fall ist. Wenn Ihre Resultate eine auf Candida Anfälligkeit schließende Reaktion anzeigt, lesen Sie bitte für weitere Informationen den Teil Ihres Handbuchs über Candida.

NAHRUNGSMITTEL, DIE SIE ESSEN DÜRFEN

NAHRUNGSMITTEL, AUF DIE SIE REAGIERT HABEN

Fleisch und Fisch

- Dorsch
- Ente
- Forelle
- Garnelen
- Hühnchen
- Lachs
- Lamm
- Makrele
- Muscheln
- Pute
- Rind
- Sardinen
- Schwein
- Seeteufel
- Seezunge

Gemüse

- Aubergine
- Bleichsellerie
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Chicorée
- Chilischoten
- Grüne (Brech-)bohnen
- Gurke
- Karotten
- Kartoffeln
- Kichererbsen
- Kopfsalat
- Linsen
- Oliven
- Paprika
- Rote Beete
- Sojabohnen
- Spargel
- Spinat

- Tomate
- Weiße Bohnen
- Weißkohl
- Zucchini
- Zwiebel

Obst

- Ananas
- Apfel
- Aprikose
- Banane
- Datteln
- Erdbeeren
- Feigen
- Grapefruit
- Himbeeren
- Kirschen
- Kiwi
- Kokosnuss
- Mango
- Melone
- Orange
- Pfirsich
- Wassermelone
- Weintrauben
- Zitrone

Getreide

- Buchweizen
- Gerste
- Gluten
- Hafer
- Mais
- Reis
- Roggen
- Weizen

Nüsse und Samen

- Erdnuss
- Pistazie
- Sesam
- Sonnenblumenkerne
- Walnuss

Milchprodukte

- Eigelb
- Eiweiß
- Käse
- Kuhmilch
- Schafsmilch
- Ziegenmilch

Verschiedenes

- Backhefe
- Bierhefe
- Grüner Tee
- Kakao
- Malz
- Schwarzer Tee
- Tannin

Süßstoffe

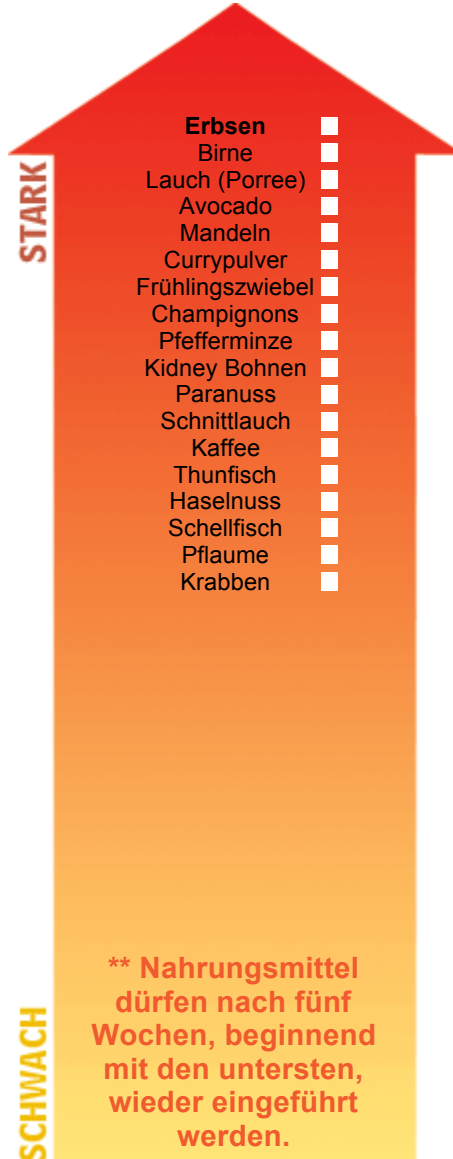
- Honig
- Rohrzucker
- Zuckerrübe

Kräuter und Gewürze

- Basilikum
- Bohnenkraut
- Ingwer
- Knoblauch
- Kräuter der Provence

- Majoran
- Oregano
- Petersilie
- Rosmarin
- Schwarzer Pfeffer
- Senfkörner
- Thymian
- Vanille
- Weißer Pfeffer
- Zimt

Nahrungsmittel, die Sie essen dürfen



Bitte lesen Sie das Handbuch sorgfältig, bevor Sie mit Ihrer Diät beginnen. Wenn Sie bereits einer ärztlich verordneten Diät folgen, oder in medizinischer Behandlung sind, konsultieren Sie bitte zuvor Ihren Arzt. Sie sollten Ihre medizinische Behandlung nicht ändern, ohne die Zustimmung Ihres Arztes. Damit die Diät wirksam ist, muss sie strikt befolgt werden und alle Nahrungsmittel vermieden werden, die nicht getestet wurden (d.h. die nicht auf der grünen Liste verzeichnet sind).

** Der Pfeil enthält alle Nahrungsmittel, auf die Ihr Körper reagiert hat. Die Nahrungsmittel sind nach der Art geordnet, wie Ihr Körper darauf anspricht, mit den stärkeren Reaktionen oben auf der Liste. Sobald Sie eine positive Entwicklung erfahren haben, oder Ihre persönlichen Ziele erreicht haben, können Sie beginnen, Nahrungsmittel wieder einzuführen. Beginnen Sie damit unten auf der Liste und achten Sie auf alle negativen Anzeichen während Sie ein Nahrungsmittel wiedereinführen. Machen Sie ein Häkchen, sobald Sie ein Nahrungsmittel erfolgreich ohne negative Auswirkung wieder eingeführt haben.

Die fettgedruckten Nahrungsmittel zeigen eine starke Reaktion und jede Wiedereinführung dieser Nahrungsmittel sollte mit großer Vorsicht geschehen. Für weitere Anleitung schauen Sie bitte in Ihr Handbuch.

Genehmigt durch Labor Manager:

N. Pustjens